

# Bl 67 – Erreichen des Yin

**Bartosz Chmielnicki und Yair Maimon**

Mit den Steckbriefen über Bilder von Akupunkturpunkten möchten wir Ihnen ein weiteres Fenster in die Schönheit der Chinesischen Medizin öffnen.

## Erklärung des Namens

至 – *Zhi* – Ein Vogel, der vom Himmel direkt auf die Erde zustößt; ankommen, erreichen, äußerst, Sonnenwende  
陰 – *Yin* – Gegenspieler des *Yang*

## Mögliche Übersetzung

Erreichen des *Yin*: Diese Bezeichnung deutet auf die Lokalisation des Punktes hin, an der die Fuß-*Taiyang*-Leitbahn auf die Fuß-*Shaoyin*-Leitbahn trifft.

Annäherung an das *Yin*: Diese Übersetzung bezieht sich mehr auf die funktionelle Ebene und beschreibt die Ankunft des *Yang* in den Bereich des *Yin*.

Alle Wirkungen und Indikationen für Bl 67 stehen im Zusammenhang mit seiner Fähigkeit, die *Yang*-Energie ins *Yin* zu bringen (nach unten und innen). Es kann entweder zu viel *Yang* im Kopf (im Besonderen den Augen) oder der Haut sein, was zu Kopfschmerzen, Juckreiz und Rötungen führt, oder zu wenig *Yang* im *Yin*-Bereich, das Flüssigkeitsstagnation im Kopf (oder in jedem Bereich entlang des Leitbahnverlaufs) nach sich zieht oder eine erschwerte Miktion, nächtlicher Samenausfluss, Plazentaretention, Fehlfrage des Fötus, spät einsetzende Wehen, verlängerte oder schwierige Geburt. Es findet auch Verwendung das Wasser und das *Yin* zu tonisieren.

## Lokalisation

*Zhiyin* ist an der dorsalen Seite des kleinen Zehs lokalisiert, direkt neben der lateralen Nagelecke.

## Hauptwirkungen und Indikationen

Dieser Punkt führt *Yang*-Energie aus den oberen und äußeren Körperbereichen ins *Yin* nach innen und unten.

### 1. Körperliche Ebene

- **klärt Fülle von Yang-Pathogenen (Wind, Hitze) im Kopf**  
*Zhiyin* ist ein Metall-Punkt auf der Blasen-Leitbahn, deswegen steht seine Funktion in Bezug mit

einer nach unten und innen gerichteten Bewegung. Als *Jing*-Brunnen-Punkt hat er eine starke Wirkung auf das andere Ende der Leitbahn, das sich am Kopf befindet. Indikationen im Zusammenhang mit dieser Wirkung sind Kopfschmerzen, Nackenschmerzen, Rötungen der Augen, Nasenbluten.

- **sorgt für die physiologische Position des Fötus, leitet die Geburt ein**

Die Hauptwirkung dieses Punktes besteht darin, *Yang* von außen ins Innere zu führen. Dies ist auch der letzte Punkt auf der Blasen-Leitbahn, an dem die *Yang*-Energie die Polarität wechselt, in die Nieren-Leitbahn eintritt und dessen *Qi* tonisiert. Dieser Impuls wird zur Einleitung der Geburt verwendet, wenn diese verspätet eintritt, oder zur Ausscheidung der Plazenta, um die Geburt zum Abschluss kommen zu lassen. Die gleiche Energie ermöglicht es dem Fötus, die physiologische Lage vor der Geburt einzunehmen. Die Lageänderung des Fötus ist die wahrscheinlich bekannteste Funktion dieses Punktes, die sowohl festgestellt und bewiesen, von der Schulmedizin aber nicht nachvollzogen werden kann.

- **stellt Yang zur Verfügung in der Behandlung von Schmerzen, Kälte und Bi-Syndrom**

In dem Klassiker *Jia Yi Jing* ist Bl 67 indiziert bei Schmerzen und *Bi*-Syndrom im Zusammenhang mit Kälte wegen der oben beschriebenen Eigenschaften und dem Beginn der tendinomuskulären Leitbahn an diesem Punkt.

### 2. Psycho-emotionale Ebene

- **unterstützend in der Behandlung von im Bezug zu Wasser stehender Angst**  
*Zhiyin* ist der letzte Punkt auf der Blasen-Leitbahn und hat wie die anderen *Jing*-Brunnen-Punkte eine starke Fähigkeit in der Umwandlung von *Yin*-*Yang*-Polarität. Die Blasen-Leitbahn ist die längste Leitbahn und hat als Teil der *Taiyang*-Leit-

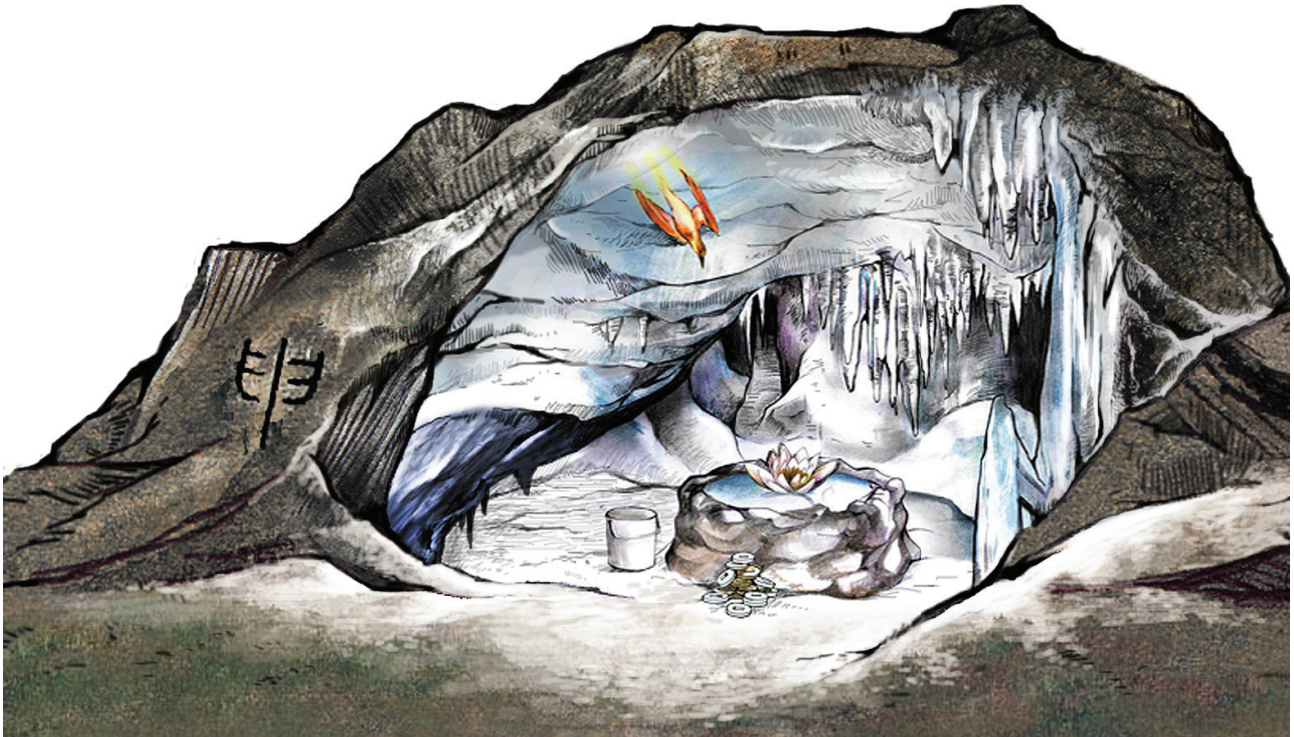


Abb. 1 Blase 67 (gezeichnet von Martyna Janik <http://mjhandmade.blogspot.com/>)

bahn eine starke schützende Qualität. Wenn die Blase einen Mangel aufweist, fühlt man sich ungeschützt und ängstlich. Dies führt zu verschiedenen Angstzuständen; Angst unbekannter Ursache, Angst, an unbekanntem Orten Wasser zu lassen, oder Angst vor Wasser. Es kann eine Art „Überlebensmodus“ aktiviert werden mit einer gesteigerten Aktivität der Nebennieren, Bluthochdruck, Kopfschmerzen usw. In solchen Fällen können bei den Patienten vergrößerte Pupillen verzeichnet werden, da die Blasen-Leitbahn in diesem Bereich beginnt.

Um die Bedeutung des Punkts auf allen Ebenen nachvollziehen zu können, vertiefen Sie sich in das Bild, lesen Sie die verschiedenen Namensklärungen und lernen dann die Wirkungen in Bezug auf die körperliche Ebene und der Umwandlung von Emotionen.

### Erklärung des Bildes

In dem Kommentar zu Kapitel II, Paragraph 7 des *Lingshu* erläutert Zhang Shi, dass *Taiyang* an dem Punkt *Zhiyin* beginnt, da er von kalter Energie dominiert ist. Deswegen findet sich auf dem Bild eine Eishöhle, die den *Yin*-Geschmack symbolisiert. Bl 67 ist sowohl ein Metall- als auch

ein *Jing*-Brunnen-Punkt. Beide Funktionen finden sich in Form eines Brunnens, eines Metalleimers und eines Münzhaufens. Zur Verdeutlichung, dass die *Yang*-Energie hier in den *Yin*-Bereich tritt, schießt ein Vogel vom Himmel, wie es in dem chinesischen Zeichen *Zhi* 至 zum Ausdruck kommt. Die berühmte Wirkung von Bl 67 auf den Fötus wird hier durch die Lotusblüte symbolisiert.

#### *Bartosz Chmielnicki, MD;*

Mitbegründer der TCM-Klinik und Schule „Compleo“ in Kattowitz; seit zwei Jahren arbeitet er an dem Projekt, Akupunkturpunkte und TCM-Physiologie in symbolischen Bildern zu präsentieren. Kontakt: [chmieln@gmail.com](mailto:chmieln@gmail.com)

#### *Dr. Yair Maimon PhD, O.M.D Ac;*

Leiter des Israelischen Zentrums für Forschung in der Komplementärmedizin (NPO) und des integrativen Krebsforschungszentrums „Tal“ im Sheba-Krankenhaus, Tel Aviv; referiert weltweit und ist der Behandlung seiner Patienten treu ergeben. Kontakt: [yair@tcm.org.il](mailto:yair@tcm.org.il); Website: [www.aimtcm.com](http://www.aimtcm.com)