

Ma 45 – Grausame Bezahlung

Bartosz Chmielnicki und Yair Maimon

Mit den Steckbriefen über Bilder von Akupunkturpunkten möchten wir Ihnen ein weiteres Fenster in die Schönheit der Chinesischen Medizin öffnen.

Erklärung des Namens

厲 – *Li*: ein Skorpion, der sich unter einem Stein versteckt; ernst, streng, Schleifstein.

Der Berg *Li* ist die Geburtsstätte von 神農 *Shennong* (der auch *Lishi* genannt wird). Er war ein früher Held des Ackerbaus, der den Chinesen beibrachte, wie man den Boden kultiviert, einen Pflug benutzt, Brunnen gräbt und auch die medizinische Kraft der Kräuter wertschätzt.

Anmerkung: 厲風 – *Li Feng* bedeutet übler, pathogener Wind.

兌 – *Dui*: aus dem Mund kommender Atem; sprechen, zu-friedenstellen, Austausch, aber auch Mund und im übertragenen Sinne Loch.

Dui ist außerdem die Bezeichnung des Hexagramm 58 aus dem *Yi Jing* (易經, Buch der Wandlungen). Das Hexagramm setzt sich aus zwei Trigrammen 兌 *Dui* mit der Bedeutung „offen“ oder „See“ (☱). Dieses Hexagramm wird oft als „heiter“ übersetzt.

Mögliche Übersetzung

Grausame Bezahlung – als Metall-Punkt auf einer Erde-Leitbahn kann Ma 45 verwendet werden, um Überschüsse, besonders von Hitze und Wind-Hitze-Pathogenen auszuleiten.

Streng/krank, Mund/Öffnungen – Diese Übersetzung bezieht sich auf Eiter, der aus den Öffnungen bei starken Hitze-Erkrankungen abgesondert wird; dies kann mit Ma 45 behandelt werden.

Standfestigkeit der Freude – Die Magen-Sonderleitbahn verbindet sich im Inneren mit Herz und Gehirn. Ma 45 kann das *Yang* im Inneren stabilisieren, das zu der Festigkeit beiträgt, die zur Empfindung von Freude notwendig ist, wie im Hexagramm *Dui*, wo kräftige Linien im Inneren und sanftere Linien im Außen sind. Dieser Punkt wird

bei Menschen verwendet, die sich oft darüber beschwerten, dass das Leben „schwer verdient“ ist. Dies ist auch eine weitere Übersetzung des Punktnamens.

Lokalisation

Der Punkt befindet sich dicht (die klassische Beschreibung verwendet die Distanz von einem Blatt chinesischen Lauchs) an der lateralen Ecke des Nagelfalzes am dorsalen Ende der Spitze des zweiten Zehs.

Hauptwirkungen und Indikationen

1. Ma 45 ist ein *Jing*-Quell-Punkt

Wie für *Jing*-Quell-Punkte üblich beeinflusst Ma 45 stark das andere Ende der Leitbahn. Im Falle der Fuß-*Yangming*-Leitbahn des Magens bezieht sich dies hauptsächlich auf die Bereiche Gesicht, Kopf und Öffner, besonders der Augen. *Yang Ming* steht im Zusammenhang mit Herbst, Metall und einer allgemeinen Energiebewegung nach innen und unten, was die Verdauung ermöglicht. Die Metall-Qualität von Ma 45 macht ihn zu einem der stärksten Punkte in der Behandlung von Feuer/Hitze-Erkrankungen, besonders wenn diese sich an Kopf oder Gesicht in Form von infektiösen Krankheiten mit Eiter und Entzündung manifestieren.

Ma 45 hat Metall-Qualität

Die Hauptfunktion des Metalls besteht darin, die Einflüsse des Himmels aufzunehmen, die Energie vom Himmel auf die Erde zu bringen, Feuer in Wasser zu verwandeln. Aus der Perspektive der Fünf Wandlungsphasen wird das Metall vom Feuer kontrolliert, es gibt dem Feuer/Hitze die Möglichkeit, einen Überfluss an stagnierender Energie abzugeben,

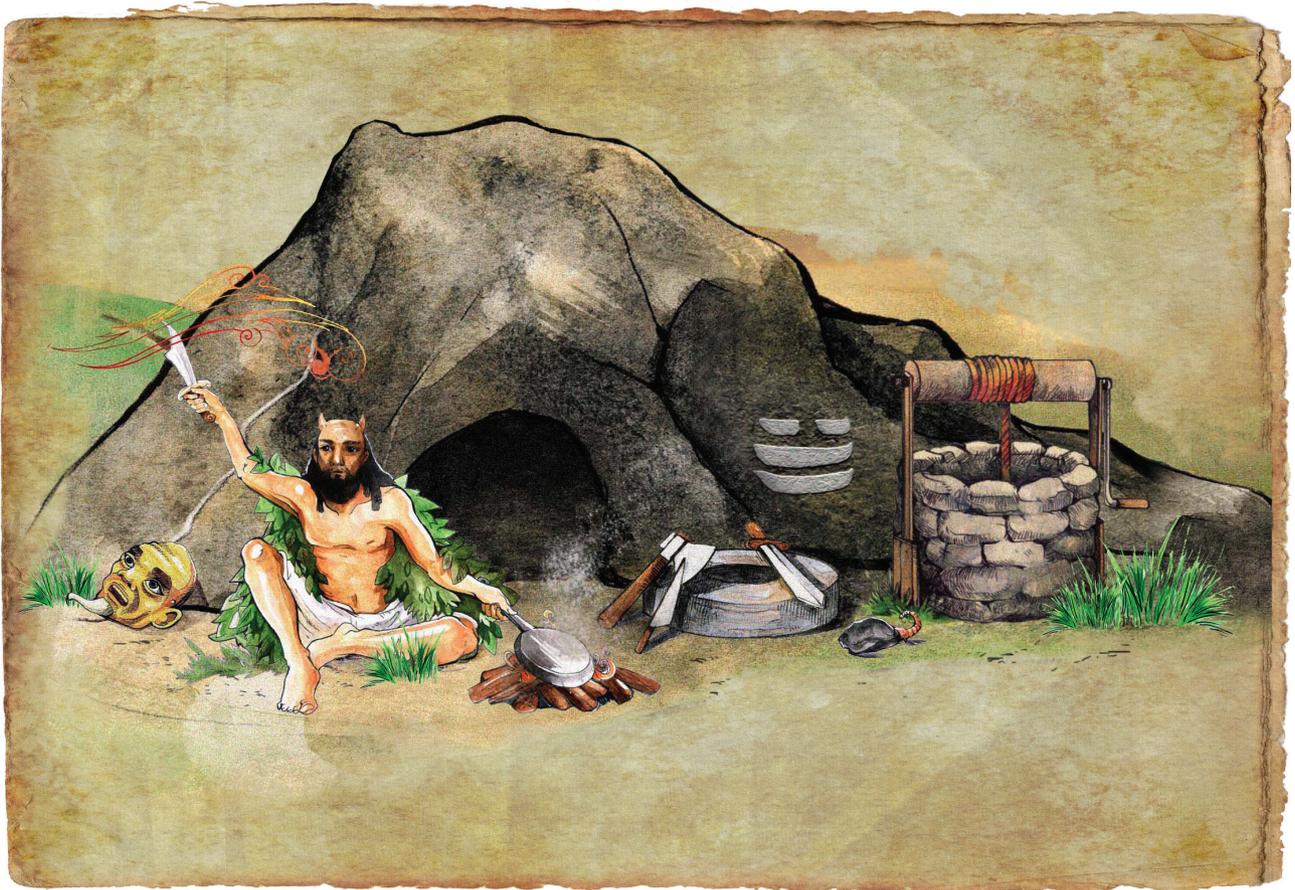


Abb. 1 Ma 45 (gezeichnet von Martyna Janik <http://mjhandmade.blogspot.com/>)

so wie ein Chef seine Angestellten beschimpft. Aus diesen Gründen halten Metall-Punkte überaktive Energie von Feuer/Hitze in Grenzen. Metall ist außerdem das Kind der Wandlungsphase Erde. Es ermöglicht der Erde, Essenzen aus der Nahrung dem Körper zur Verfügung zu stellen. Außerdem stellt es das Wissen darüber bereit, was wichtig ist und demzufolge aufgenommen werden sollte, und was nicht benötigt wird und ohne ein Gefühl des Verlusts weggeworfen werden kann. Deswegen hat Ma 45 auch einen starken Einfluss auf die Verdauung. Er unterstützt darin, Essenzen aus der Nahrung aufzunehmen.

2. Von Ma 45 entspringt eine tendino-muskuläre Leitbahn
Wie andere *Jing*-Quell-Punkte auch wird Ma 45 nicht nur auf der himmlischen Ebene des *Shen*, des Geists oder der Emotionen verwendet, sondern auch auf der

irdischen Ebene von Schmerzen, Schwellungen oder Steifheit, da an diesem Punkt die tendino-muskuläre Leitbahn von der Hauptleitbahn abzweigt. Die tendino-muskuläre Leitbahn des Magens zieht durch das Knie, das Hüftgelenk, die Leiste oberhalb der Genitalien, Abdomen, Brust, Nacken, und endet unterhalb der Augenlider und vor dem Ohr. Mit Ma 45 können sämtliche physische Manifestationen entlang der tendino-muskulären Leitbahn wie Schmerzen, Schwellungen, Steifheit, Fazialisparese, Brustabszesse usw. erfolgreich behandelt werden.

3. Ma 45 beseitigt Hitze im *Yang Ming*
Ling Shu Kap. 42: „Wenn sich die Krankheit im Oberen befindet, wähle (Punkte) im Unteren.“
Hitze hat die Tendenz nach oben zu steigen und hat Auswirkungen auf:
 - Kopf: Gesichtsschwellungen, Hitze im Kopf

- Nase: Nasenbluten, gelbe Schleimabsonderungen aus der Nase, Rhinitis mit Nasenbluten
 - Lippen: aufgerissene Lippen
 - Kiefer: Zahnschmerzen, Halsschmerzen
 - Allgemein: indiziert bei fiebrigen Erkrankungen, Schlaflosigkeit durch Hitze
4. Der Punkt ist außerdem indiziert bei einer sehr oft aufzufindenden Hitze bei Magenerkrankungen, die dazu führt, dass ständiger Hunger verspürt wird. Dies kann auch bei Frauen vor der Menstruation auftreten. Der Punkt kann somit Hungergefühl mindern.

Kombinationen

Alpträume: Ma 45 plus Mi 1

Schläfrigkeit: Ma 45 und Le 1

Um die Bedeutung des Punkts auf allen Ebenen nachvollziehen zu können, vertiefen Sie sich in das Bild, lesen Sie die verschiedenen Namensklärungen und lernen dann die Wirkungen in Bezug auf die körperliche Ebene und der Umwandlung von Emotionen.

Erklärung des Bildes

Ma 45 ist ein Metall-Punkt auf der Magen-Leitbahn, was durch die Metallmaske und die Waffen dargestellt wird.

Da er außerdem ein *Jing*-Quell-Punkt ist, findet sich auch eine Quelle auf dem Bild.

Vor einer Höhle des Berges Li sitzt Shennong. In einer Hand hält er ein Schwert und vertreibt üble Wind-Hitze, in der anderen Hand eine Bratpfanne, die er dazu benutzt, ein Feuer auszulöschen.

Außerdem findet sich ein Schleifstein für das Schärfen metallener Waffen. Die Metallmaske mit den schrecklichen Öffnungen steht im Zusammenhang mit der Übersetzung „strenge Öffnungen“.

Das an die Wand gemalte Trigramm *Dui* erinnert an die Freude und den offenen Mund des Magens.

Bartosz Chmielnicki, MD,

Mitbegründer der TCM-Klinik und Schule „Compleo“ in Kattowitz; seit zwei Jahren arbeitet er an dem Projekt, Akupunkturpunkte und TCM-Physiologie in symbolischen Bildern zu präsentieren. Kontakt: chmieln@gmail.com

Dr. Yair Maimon PhD, O.M.D Ac,

Leiter des Israelischen Zentrums für Forschung in der Komplementärmedizin (NPO) und des integrativen Krebsforschungszentrums „Tal“ im Sheba-Krankenhaus, Tel Aviv; referiert weltweit und ist der Behandlung seiner Patienten treu ergeben. Kontakt: yair@tcm.org.il; Website: www.aimtcm.com



SAN BAO – DREI SCHÄTZE

Schule für Qigong und Chinesische Medizin Berlin

Formen • Prinzipien • Therapeutische Anwendung • Philosophie • Begegnung
 2-jährige Qigong-Kursleiter-Ausbildung • Leitung: Ulla Blum und Martin Neumann

Leibnizstraße 33 • 10625 Berlin • 030 31 807 808
www.qigong-ausbildung-berlin.com • www.ulla-blum.de • tcm.qigong@ulla-blum.de